



DOĞAL VE TAZE BESİN TÜKETİMİNİN ÖNEMİ



DOĞAL VE TAZE BESİNLER



Sağlıklı büyümek ve gelişmek için doğal ve taze besinler tüketmeliyiz.

PAKETLENMİŞ BESİNLER



Besinlerin tazeliğini uzun süre korumak için uygun koşullarda ambalajlanır.

RAF ÖMRÜ



Üretim Tarihi: 18.05.2025
Son Kullanma Tarihi: 18.08.2025

Bir ürünün bozulmadan korunduğu süreye raf ömrü denir.

AMBALAJ KONTROLÜ



Son kullanma tarihi, ambalajın sağlamlığı ve saklama koşulları kontrol edilmelidir.

TSE LOGOSU



Türk Standartları Enstitüsüne ait logodur. Ürünün belirlenen standartlara uygun üretildiğini gösterir.

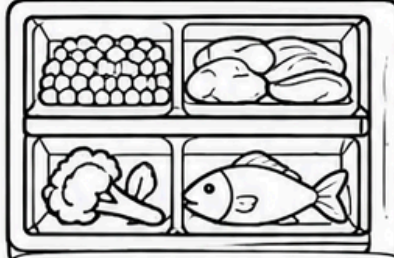
KATKI MADDESİ



Besinlerin raf ömrünü uzatmak gibi amaçlarla katkı maddeleri kullanılır. Bazıları E harfiyle başlayan kodlarla gösterilir.

E102

DONDURULMUŞ BESİNLER



Besinleri bozulmadan saklama yöntemlerinden biri dondurmaktır. Çözündürülmüş besinler tekrar dondurulmamalıdır.

BESİNLERİN DOĞALLIĞI



Hazır meyve suyu yerine meyvenin kendisini tüketmeliyiz. Çikolata, cips yerine kuru meyve ve kuru yemiş tercih etmeliyiz.

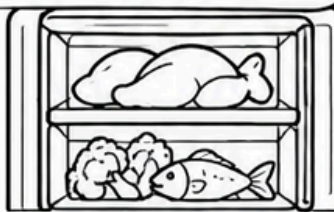
BESİNLERİN TEMİZLİĞİ



Sebze ve meyveleri tüketmeden önce bol suyla yıkamalıyız.



Araç gereçlerin temiz olmasına dikkat etmeliyiz.



Çiğ ve pişmiş besinleri buzdolabının ayrı bölümlerinde saklamalıyız.



Açıktaki satılan ve uygun koşullarda korunmayan besinleri satın almamalıyız.